

## Základní techniky Taekwon-Do ITF – 2

Od 2. poloviny sestavy Do-san až do sestavu Yul-gok – pouze nové techniky(!) sestav (neseřazeno za sebou)



**Jappysul tae**  
vysl.: japsul te



**Dung joomuk nopunde yop taerigi**  
vysl.: dung cumok nopunde jop terigi



**Bakat palmok nopunde hechyo makgi**, vysl.: ... hečo maki



**Kaunde apcha busigi**  
vysl.: ... apca busigi

sestava Whon-hyo



**Sonkal nopunde anuro taerigi**, vysl.: ... anuro terigi



**Guburyo junbi sogi A**  
vysl.: gobrjo čumbí sugi A



**Kaunde yopcha jirugi**  
vysl.: ... jopca cirugi



**An palmok dollimyo makgi**  
vysl.: ... dolimijo maki



**Najunde apcha busigi**  
vysl.: nazunde apca busigi



**Palmok deabi makgi**  
vysl.: ... devi maki



**Ap palkup bandae taerigi**

sestava Yul-Gok



**Sonbadak golcho makgi**  
vysl.: sonbadag golčo maki



**Sang sonkal makgi**  
vysl.: sank sonkal maki



**Kyocha so dung joomuk yop taerigi**



**Doo palmok nopunde makgi**  
vysl.: tu palmok ...